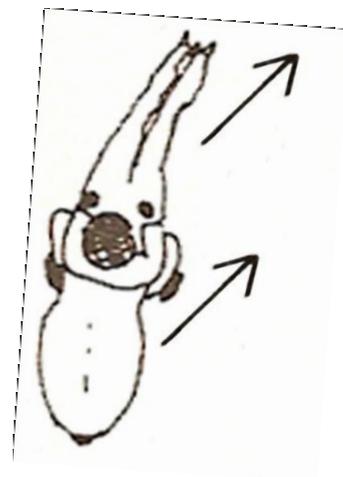


TRABAJOS LATERALES

En los **trabajos laterales** también llamados **trabajos en dos pistas**, el caballo se mueve *hacia delante y lateralmente* al mismo tiempo, con el tercio anterior y el posterior moviéndose en pistas diferentes, es decir, describiendo dos pistas.



Se denominan “en dos pistas” por lo citado anteriormente, pero el ángulo debe ser tal que el caballo se mueva en tres pistas.

Por ejemplo, en la *espalda adentro* el pie interior irá en línea con la mano exterior, mientras que la mano interior y el pie exterior marcharán cada uno por su propia línea.

Son ejercicios en los que el caballo mejora la obediencia a las ayudas del jinete, gana en flexibilidad, elasticidad y reunión, y perfecciona la cadencia y el equilibrio.

En todos los movimientos laterales, el caballo debe incurvarse ligeramente. La incurvación del cuello ha de ser proporcional al resto del cuerpo, si es excesiva entorpecerá el equilibrio y la soltura del movimiento.

Debe entenderse por el lado interior aquel hacia el que el caballo está incurvado.

La base fundamental del trabajo en dos pistas tanto para el caballo joven como para el jinete novel es la *cesión a la pierna*. Tal y como cita su nombre, en la cesión a la pierna el caballo cede a la presión de la pierna del jinete, desplazándose de esta manera lateralmente.

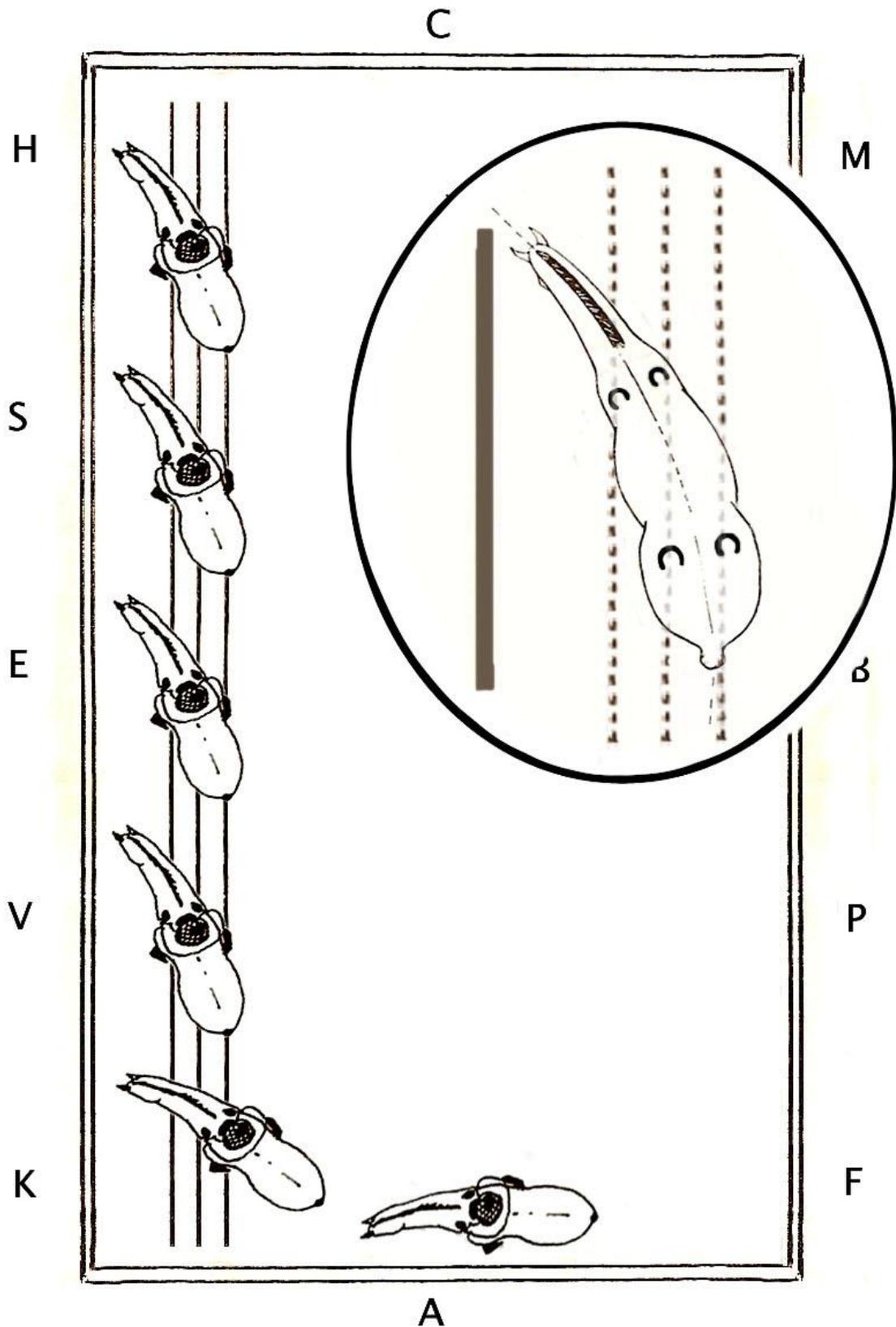
Todos los trabajos laterales pueden ejecutarse al paso, trote y/o galope.

CESIÓN A LA PIERNA

El caballo se desplaza por la pista, incurvándose ligera pero uniformemente desde la nuca a la cola alrededor de la pierna interior del jinete.

El caballo coloca la grupa sobre una línea interior y mantiene la espalda por la pista.

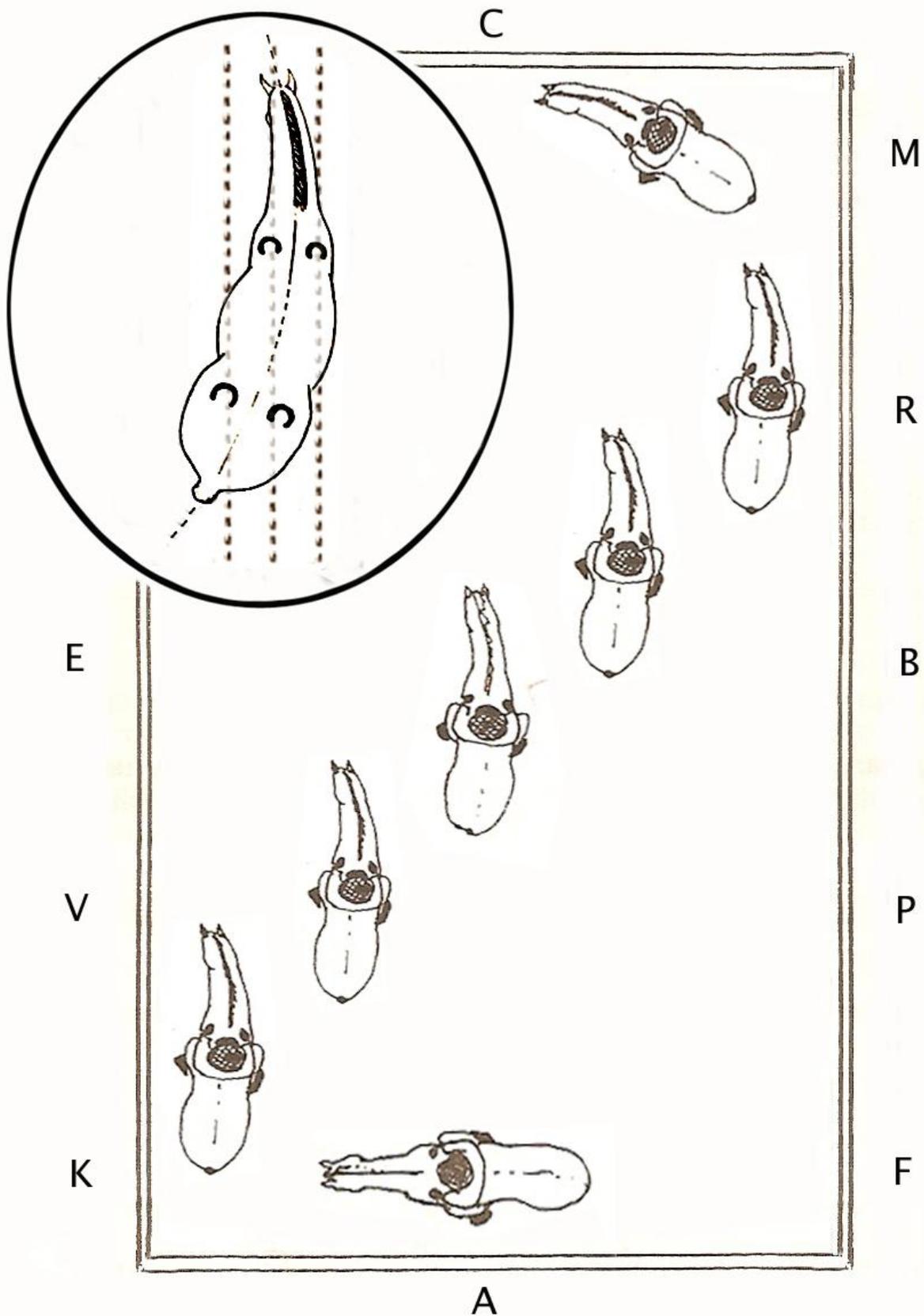
Las extremidades del lado interior se cruzan por delante de las del lado exterior.



CESIÓN A LA PIERNA POR LA DIAGONAL

El caballo se desplaza lateralmente por la diagonal, mirando hacia el lado contrario de la marcha.

Las espaldas se colocan ligeramente por delante de la grupa y las extremidades interiores se cruzan por delante de las exteriores.

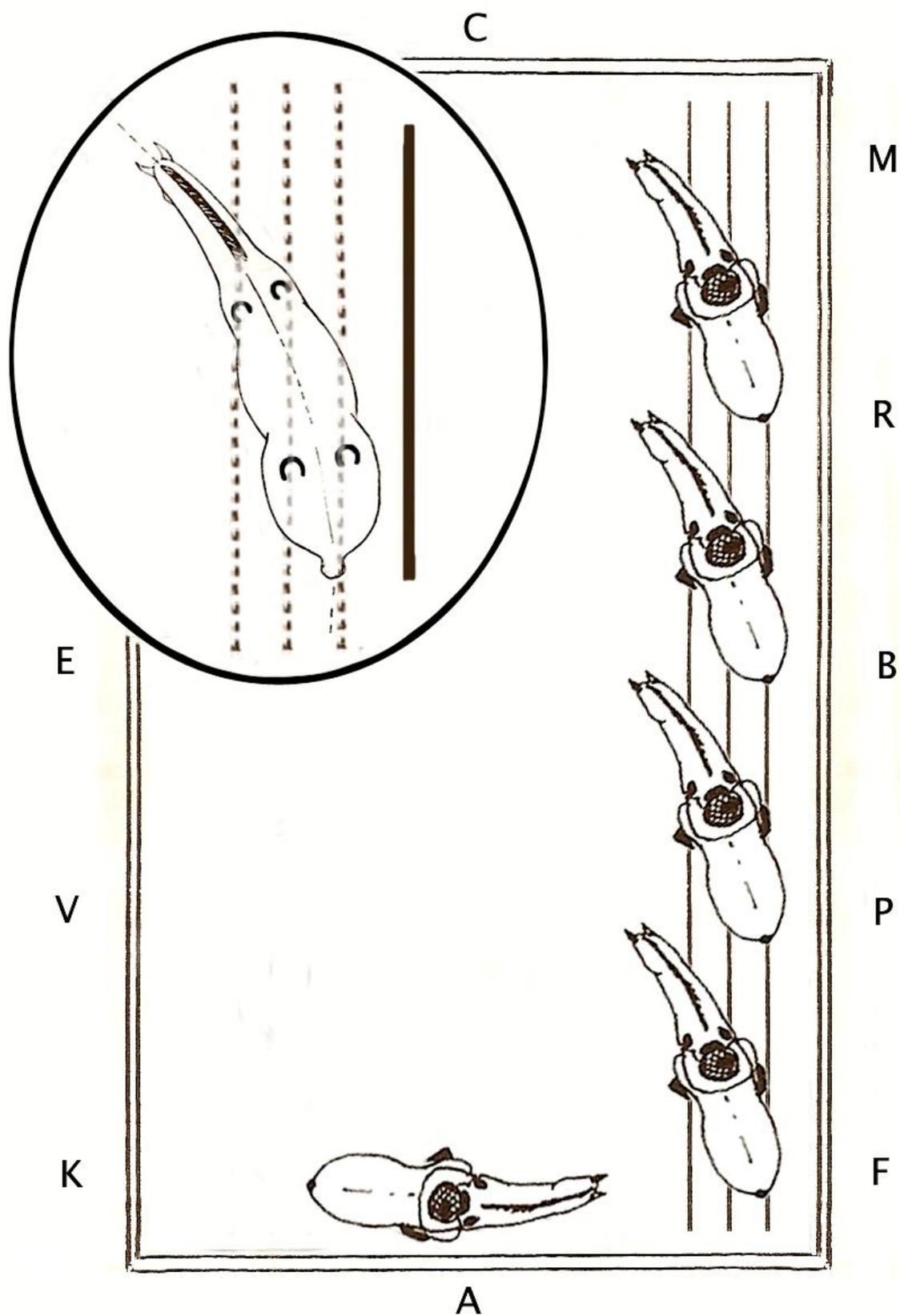


ESPALDA ADENTRO

El caballo se desplaza por la pista, incurvándose ligera pero uniformemente desde la nuca a la cola alrededor de la pierna interior del jinete.

El caballo coloca la espalda sobre una línea interior y mantiene la grupa por la pista.

Las extremidades del lado interior se cruzan por delante de las del lado exterior.

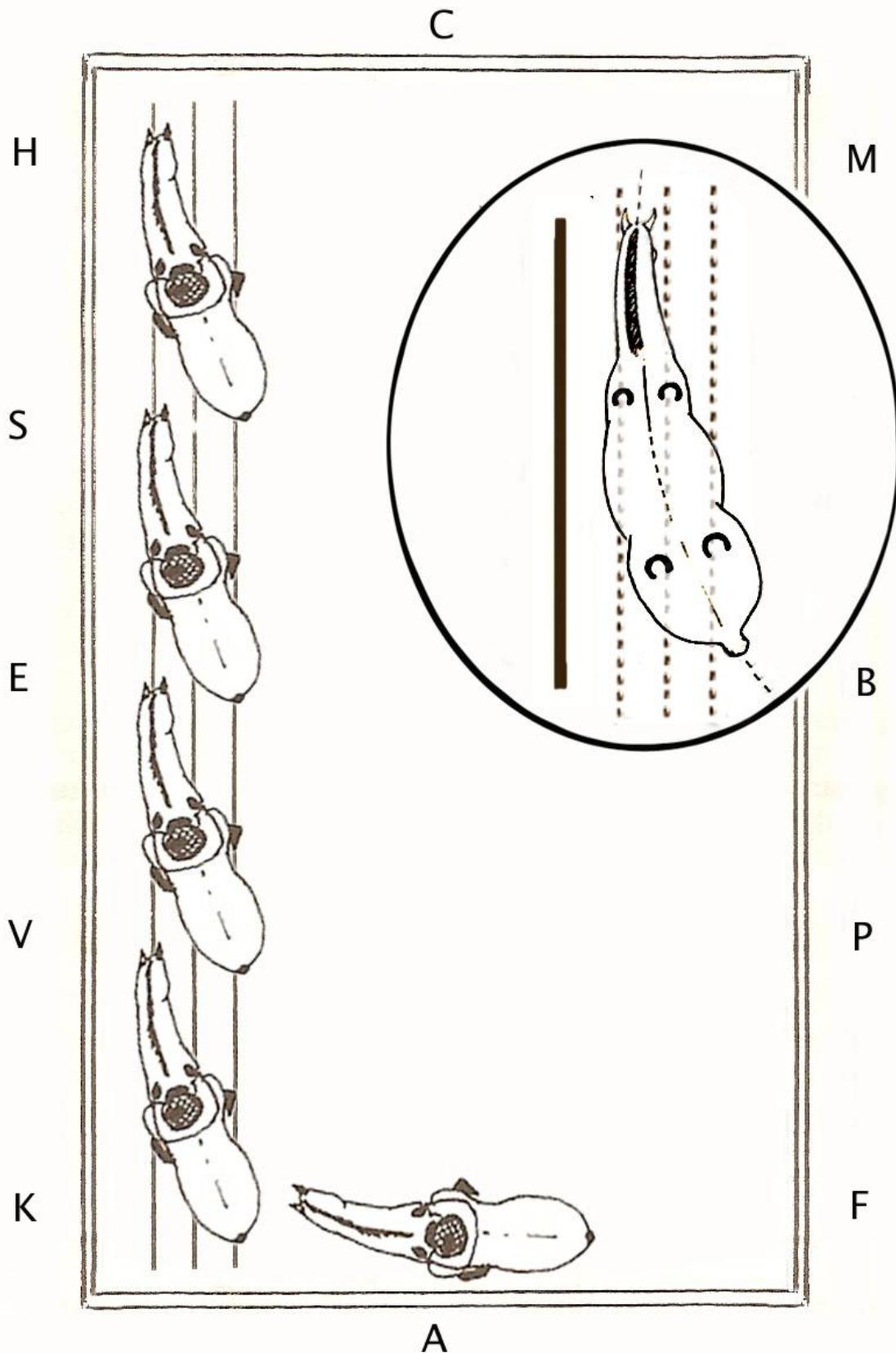


GRUPA ADENTRO

El caballo se desplaza por la pista, incurvándose ligera pero uniformemente desde la nuca a la cola alrededor de la pierna interior del jinete.

El caballo coloca la grupa sobre una línea interior y mantiene la espalda por la pista.

Las extremidades del lado exterior se cruzan por delante de las del lado interior.



APOYO

El caballo se desplaza lateralmente por la diagonal, incurvándose alrededor de la pierna interior del jinete y mirando en la dirección del movimiento.

El caballo coloca las espaldas ligeramente por delante de la grupa y las extremidades exteriores se cruzan por delante de las interiores.

